

3ª CORRIDA DA EMANCIPAÇÃO DE GOIANÁ

Relatório Geral - 7,7 KM - Masculino

Coloc.	Num.	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Cidade	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	296	JOCEMAR FERNANDES CORREIA	M3034	-	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	00:03:10	18,96	00:24:22
2	113	GABRIEL ALBERTO SILVA DE CARVALHO PINTO	M1519	-	Barbacena	PEGASUS	00:03:16	18,38	00:25:08
3	210	MATHEUS MORAES BATISTA	M1519	-	Chácara	CHACARENSE	00:03:18	18,17	00:25:26
4	233	PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA	M1519	-	Chácara	CHACARENSE	00:03:25	17,54	00:26:20
5	286	VÍCTOR VALENTIM MARCELO DA SILVA	M2024	-	VALENÇA		00:03:26	17,51	00:26:23
6	80	EDEVALDO DA SILVA	M3539	1	Chácara	CHACARENSE	00:03:27	17,40	00:26:33
7	134	ISRAEL RODRIGUES DA SILVA	M2529	1	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:03:36	16,63	00:27:47
8	88	ELIZEU DE ALMEIDA LOPES	M4044	1	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:03:38	16,48	00:28:02
9	166	LEANDRO DE PAULA	M3034	1	descoberto	VELOSES E FURIOSOS	00:03:39	16,43	00:28:07
10	192	MARCO ANTONIO CANDIDO DA SILVA	M4549	1	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:03:40	16,38	00:28:12
11	127	GUILHERME LOURENÇO PEREIRA	M2024	1	Juiz de fora	SUPER AMIGOS	00:03:41	16,32	00:28:19
12	298	WILLER GOMES ALMADA	M2024	-	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:03:42	16,18	00:28:33
13	77	DIEGO FELIPE EZEQUIEL	M2529	2	PIAU		00:03:46	15,96	00:28:57
14	147	JOSÉ AMÂNCIO MENDES	M5054	-	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:03:46	15,90	00:29:03
15	297	WESLEY AMORIM	M2529	3	JUIZ DE FORA	ATLETAS LIBERDADE	00:03:48	15,82	00:29:12
16	193	MARCO ANTONIO CRUZ COSTA	M4044	2	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:03:48	15,79	00:29:15
17	28	ANDERSON LUCAS DE SOUSA	M2529	4	sao joao del rei	ACADEMIA ROMA FITNESS	00:03:49	15,74	00:29:21
18	253	RODRIGO SILVESTRE OLIVEIRA	M3034	2	Senador Cortes		00:03:49	15,71	00:29:24
19	9	AGOSTINHO BATISTA DE OLIVEIRA	M5559	1	juiz de Fora		00:03:51	15,60	00:29:37
20	259	SAMUEL DINI DE AMORIM	M3034	3	Juiz de fora	GUERREIROS	00:03:51	15,56	00:29:42
21	239	REGINALDO SILVA RAMOS	M3034	4	Cataguases	PAIXÃO POR CORRIDAS	00:03:52	15,51	00:29:47
22	251	RODRIGO CESÁRIO AGOSTINHO	M3539	2	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:03:54	15,39	00:30:01
23	185	MARCIEL RAMOS F. LAFAIETE	M3034	5	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:03:54	15,37	00:30:03
24	294	WELKER RODRIGUES	M2529	5	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:03:55	15,35	00:30:06
25	234	RAFAEL DE MATOS	M4549	2	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:03:55	15,30	00:30:12
26	240	REINALDO SIMPLÍCIO PINTO	M4044	3	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:03:57	15,16	00:30:28
27	14	ALEX LELES PINTO	M3539	3	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:03:58	15,11	00:30:35
28	57	CLEBER DA SILVA LOURES	M4044	-	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:03:59	15,09	00:30:37
29	78	DIEGO RODRIGUES	M2529	6	JUIZ DE FORA	NÃO TEM	00:03:59	15,02	00:30:45
30	74	DAVID MARQUES PINHEIRO	M3539	4	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:02	14,88	00:31:03
31	149	JOSÉ CARLOS CARDOSO SOUZA	M4044	4	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	00:04:02	14,87	00:31:04
32	260	SAMUEL JANUÁRIO MENDES	M2024	-	JUIZ DE FORA	GR FIT	00:04:02	14,86	00:31:05

33	275	UERLEI LIMA SILVA	M3034	6	Tabuleiro	ENDORFINA	00:04:03	14,82	00:31:11
34	141	JEFERSON BERNARD. RODRIGUES	M3034	7	Rio Pomba		00:04:03	14,80	00:31:13
35	299	WILLIAN CARNEIRO DA SILVA	M4549	3	JUIZ DE FORA		00:04:04	14,78	00:31:16
36	143	JOÃO BATISTA MARCELINO	M4044	5	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:04	14,73	00:31:22
37	110	FRANCISCO APOLINÁRIO	M5054	1	Bicas	NATIVOS	00:04:05	14,71	00:31:25
38	58	CLEMILSON LACRIMANTE	M3539	5	Juiz de Fora	CAMORRA TENIS	00:04:05	14,67	00:31:30
39	3	ADILSON JOSÉ RODRIGUES	M5054	2	Lima Duarte	VEM CORRER	00:04:06	14,61	00:31:37
40	45	CARLOS ALEXANDRE VIGATO	M3539	6	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:04:09	14,46	00:31:57
41	125	GILSON WAGNER DE OLIVEIRA	M4044	6	Criciúma	PERFORMANCE - TREINAMENTO E QUALIDADE DE VIDA	00:04:09	14,44	00:32:00
42	99	PÁBIO ALEXANDRE S. RIBEIRO	M2024	2	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:04:10	14,42	00:32:02
43	44	CARLOS ALBERTO PEREIRA DA SILVA	M5054	3	barbacena	EXÉRCITO BRASILEIRO	00:04:11	14,35	00:32:12
44	315	CHRYSYIAN DE ALMEIDA MARQUES	M1519	1	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	00:04:11	14,33	00:32:14
45	301	WANTUIL SALVADOR	M4044	7			00:04:11	14,33	00:32:15
46	118	GEORGE GERALDO GOMES	M5559	2	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	00:04:13	14,24	00:32:27
47	224	NILTON CESAR SUTANA FERREIRA21/03/1981	M3539	7	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:04:13	14,23	00:32:28
48	262	SEBASTIÃO CARLOS DO ROSÁRIO	M3539	8	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:14	14,17	00:32:36
49	140	JASON ALMADA	M5559	3	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:04:14	14,16	00:32:38
50	41	BRUNO GUILHERME MONTEIRO	M2529	7	Juiz de Fora	BMTEAM	00:04:14	14,15	00:32:39
51	17	ALISON PEDRO DE ALMEIDA	M3539	9	Tabuleiro	ENDORFINA	00:04:16	14,06	00:32:52
52	252	RODRIGO MARTINS O. ALMEIDA	M3539	10	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:04:16	14,04	00:32:55
53	310	AGNALDO RPODRIGUES FILHO	M4549	-	BARBACENA	CORRIDAO	00:04:18	13,97	00:33:04
54	164	LAIR CARMO GONÇALVES	M5054	4	JUIZ DE FORA		00:04:18	13,94	00:33:08
55	102	FELIPE PINHEIRO DA SILVA	M2024	3	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:19	13,89	00:33:16
56	2	ADENILSON ANTUNES BARROS	M3539	11	Tabuleiro	ENDORFINA	00:04:20	13,84	00:33:23
57	243	RENATO MACAE	M2529	8	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:21	13,82	00:33:26
58	10	ALAM DE PAULA	M5054	5	Chácara	CHACARENSE	00:04:24	13,65	00:33:51
59	245	RICARDO DA MOTA TOLEDO	M3034	8	Tabuleiro	ENDORFINA	00:04:25	13,60	00:33:58
60	100	FAGNER DE SOUZA LAGE	M2529	9	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:26	13,51	00:34:12
61	249	ROBSON MARQUES LAURETO	M3539	12	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:29	13,40	00:34:29
62	49	CARLOS EDUARDO FERREIRA	M2024	4	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:29	13,37	00:34:34
63	302	EDER JUNIOR VIEIRA	M3539	13		PUMA GOIANÁ	00:04:30	13,32	00:34:41
64	138	JADIR JOSÉ DA SILVA	M0014	-	JUIZ DE FORA	BOM PASTOR	00:04:31	13,28	00:34:48
65	196	MARCOS AUGUSTO PEREIRA	M6064	1	JUIZ DE FORA	ASCOR JF	00:04:32	13,24	00:34:54
66	146	JORGE LUIZ	M6064	2	sao joao del rei	EQUIPE DA MADRUGADA	00:04:33	13,20	00:35:00
67	161	KALEB CARLOS DO NASCIMENTO	M2024	5	Juiz de Fora	TCHEY	00:04:33	13,17	00:35:04
68	105	FERNANDO SEGREGIO	M3034	9	JUIZ DE FORA	LUIZ FELIPE PERSONAL	00:04:34	13,15	00:35:08
69	266	SIDNEY PEIXOTO DE SOUZA	M3034	10	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:34	13,14	00:35:10
70	33	ANGELINO SANTOS BARROS	M3034	11	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:35	13,11	00:35:14
71	291	VITOR DE MELO BARROS	M2529	10	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:35	13,11	00:35:15

72	195	MARCONE JOSÉ DA SILVA	M3034	12	JUIZ DE FORA	DEM CORRER	00:04:35	13,10	00:35:16
73	295	WELTON REZENDE DE ALMEIDA JUNIOR	M1519	2	DESCOBERTO	VELOZES E FURIOSOS RUNNERS	00:04:35	13,08	00:35:20
74	230	PAULO ROBERTO DE A INDIO	M4549	4	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:36	13,04	00:35:25
75	279	VALMIR DE OLIVEIRA CARMO	M4549	5	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:36	13,04	00:35:26
76	237	RAFAEL NILO GUERRA	M1519	3	Senador Cortes		00:04:36	13,03	00:35:27
77	176	LUIZ ANTONIO DA SILVA	M4549	6	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:04:36	13,03	00:35:28
78	61	CLOVIS BORDINHOW MACHADO	M5559	4	JUIZ DE FORA		00:04:38	12,95	00:35:41
79	248	RICARDO NEVES DOS SANTOS	M5559	5	Santos Dumont		00:04:41	12,80	00:36:06
80	167	LEONARDO LUIZ DA SILVA	M3034	13	Descoberto	VELOZES E FURISOS	00:04:43	12,74	00:36:16
81	305	PAULO ROBERTO SOUZA	M6064	3	CHACARA	IMPERADOR	00:04:44	12,70	00:36:23
82	288	valmir pinto ramiro	M5054	6			00:04:44	12,69	00:36:25
83	261	SANDRO MÁRCIO RIBEIRO	M3539	14	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:04:44	12,66	00:36:30
84	241	RENATO	M2529	11	JUIZ DE FORA		00:04:45	12,65	00:36:32
85	194	MARCO AURÉLIO GOMES	M4549	7	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:47	12,54	00:36:51
86	263	SEBASTIÃO JOSÉ DE OLIVEIRA	M4549	8	JUIZ DE FORA		00:04:48	12,51	00:36:56
87	186	MARCIO DA SILVA NOGUEIRA	M4549	9	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:49	12,45	00:37:06
88	111	FRANCISCO GONÇALVES CONDE	M7099	1	Barbacena	FITNESS TRUCK JF	00:04:51	12,39	00:37:18
89	142	JESUS MEDEIROS DE PAULA	M5054	7	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:52	12,34	00:37:27
90	209	MATEUS BRASIL GALVÃO	M2024	6	Juiz de Fora		00:04:52	12,33	00:37:28
91	114	GABRIEL LOUBACK DE VIRGÍLIO	M2024	7	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:04:53	12,30	00:37:33
92	4	ADILSON MOREIRA LIQUER	M4044	8	JUIZ DE FORA		00:04:53	12,30	00:37:34
93	171	LUCIANO ANDERSON CYRNE PIRES	M4044	9	Valença	JILÓ PERSONAL	00:04:53	12,29	00:37:36
94	15	ALEXANDRE CESAR OLIVERA	M2529	12	Andrelandia	TRANSFORMERS	00:04:54	12,25	00:37:42
95	120	GERALDO MANGELO DIEGUES	M5559	6	Chácara	CHACARENSE	00:04:54	12,24	00:37:44
96	217	MOACIR MONTEIRO DA SILVA	M3539	15	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:04:55	12,21	00:37:50
97	37	ARTHUR SEQUETO SILVA	M2024	8	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:56	12,14	00:38:03
98	130	HELIO GONÇALVES DE SOUZA	M4044	10	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:56	12,14	00:38:03
99	124	GILSON SUTANA S JUNIOR	M4549	10	Guarani	PIRA RUNNERS	00:04:57	12,12	00:38:08
100	287	VINÍCIUS ABREU PIRES	M4549	11	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:04:59	12,06	00:38:19
101	231	PAULO ROBERTO MENDONÇA MONTEIRO	M3034	14	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:59	12,05	00:38:21
102	191	MARCO ANTONIO	M4549	12	JUIZ DE FORA		00:04:59	12,04	00:38:23
103	293	WELIGTON MILLER R CORREA	M3034	15	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:04:59	12,04	00:38:23
104	137	JACI OCIMAR VARGAS	M5559	7	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:05:00	11,98	00:38:33
105	129	GUSTAVO BUZINARI DAMASCEN	M2024	9	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:05:04	11,83	00:39:04
106	309	LUCIANO AZEVEDO	M4044	11	JUIZ DE FORA	PRO SPORT	00:05:06	11,77	00:39:15
107	34	ANTONIO DE OLIVEIRA FERREIRA	M4549	13	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:05:06	11,75	00:39:19
108	198	MARCOS GOES DA SILVA	M3034	16	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:05:08	11,71	00:39:28
109	273	TIAGO PIMENTA LIMA	M2024	10	JUIZ DE FORA	CROSSFIT BASE 5	00:05:09	11,65	00:39:39
110	229	PAULO JOSÉ RAMOS	M4044	12	JUIZ DE FORA	ATLETA LIBERDADE	00:05:10	11,63	00:39:44
111	72	DANIEL FARIA CAMPOS	M3539	16	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:05:11	11,56	00:39:58

112	225	NILTON CESAR VALLE DA SILVA	M4549	14	juiz de Fora	CM SYSTEM CURITIBA	00:05:14	11,47	00:40:17
113	82	EDSON FERNADES DE LIMA	M6064	4	Chácara	CHACARENSE	00:05:15	11,43	00:40:26
114	116	GEDAIR SOARES DOS REIS	M6064	5	Goianá	PUMA GOIANÁ	00:05:16	11,40	00:40:31
115	155	JOSE MATILDE MONTEIRO	M5054	8	juiz de fora	BMTEAM	00:05:16	11,40	00:40:31
116	223	NILSON BATISTA DA SILVEIRA	M6064	6	JUIZ DE FORA		00:05:16	11,39	00:40:33
117	13	ALEX ELIAS FERREIRA	M3034	17	Chácara	CHACARENSE	00:05:24	11,13	00:41:31
118	212	MICHEL DA SILVA RODRIGUES	M2024	11	Chácara	CHACARENSE	00:05:30	10,92	00:42:19
119	318	RAFAEL CANEDO CONDE	M2529	13	GOIANA		00:05:32	10,83	00:42:39
120	93	EUGÊNIO AZEVEDO JUSTO	M2529	14	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:05:34	10,78	00:42:52
121	242	RENATO COLETTA ALVARENGA	M2529	15	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:05:34	10,77	00:42:54
122	177	LUIZ FELIPE MAINI	M3034	18	JUIZ DE FORA	LUIZ FELIPE PERSONAL	00:05:35	10,74	00:43:01
123	103	FERNANDO CÉSAR DE CARVALHO	M4549	15	Juiz de Fora	TRILHAS DO CORPO	00:05:36	10,72	00:43:05
124	119	GERALDO DONIZETE	M4549	16	JUIZ DE FORA		00:05:36	10,72	00:43:07
125	314	JOSÉ ANTONIO RABELO	M3034	19	São João Nepomuceno		00:05:38	10,65	00:43:24
126	56	CLAUDIO ADRIANY RODRIGUES DE PAULA	M4549	17	JUIZ DE FORA		00:05:40	10,60	00:43:36
127	159	JURACI GOMES ALVES	M5054	9	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:05:40	10,58	00:43:40
128	306	MAYCON ANTONIO MOREIRA	M3034	-	JUIZ DE FORA	THE BEAST	00:05:42	10,52	00:43:56
129	144	JOÃO PAULO OLIVEIRA NEVES	M5559	8	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:05:46	10,39	00:44:27
130	92	EUCLIDES MARQUES OLIVEIRA	M5559	9	Goianá	GOIANÁ	00:05:47	10,38	00:44:30
131	158	JÚLIO CESAR GOMES GARCIA	M3034	20	JUIZ DE FORA	CROSSFIT BASE 5	00:05:50	10,29	00:44:55
132	254	RONALDO DE PAIVA NUNES	M4549	18	Goianá	GRANJA DO PEDRINHO	00:05:51	10,24	00:45:06
133	26	ANDERSON DE OLIVEIRA HONÓRIO	M4549	19	Juiz de Fora		00:05:54	10,16	00:45:28
134	280	wALMIR JOSÉ CRUZ RODRIGUES	M4549	20	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:05:54	10,16	00:45:29
135	283	VANTUIR RIBEIRO PEREIRA	M7099	2	Chácara	CHACARENSE	00:05:55	10,14	00:45:33
136	265	SERGIO SILVA NASCIMEN	M3034	-	JUIZ DE FORA		00:05:55	10,13	00:45:37
137	83	EDSON LÚCIO C. GAMA JUNIOR	M3539	17	Descoberto	VELOZES E FURISOS	00:05:56	10,10	00:45:44
138	135	IVAN VANY DILLY	M6064	7	JUIZ DE FORA	SAÚDE PERFRMANCE	00:05:57	10,08	00:45:50
139	235	RAFAEL FONSECA DA SILVEIRA	M3034	21	JUIZ DE FORA		00:05:59	10,03	00:46:05
140	1	ADALBERTO ROMUALDO PEREIRA	M3034	22	JUIZ DE FORA	NÃO TEM	00:06:05	9,87	00:46:48
141	304	HUDSON ITABORAHY	M5559	10	SAO JOAO NEPUMUCENO	NATIVOS	00:06:05	9,85	00:46:53
142	313	THIAGO PERONI FARIA	M3034	23			00:06:07	9,82	00:47:04
143	178	LUIZ FERNANDO DE OLIVEIRA	M4549	21	Descoberto	VELOZES E FURISOS	00:06:07	9,81	00:47:07
144	312	VINÍCIUS DA CRUZ RODRIGUES	M2024	12	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:06:10	9,73	00:47:29
145	300	JOSE RICARDO DA SILVA	M4044	13			00:06:22	9,43	00:48:58
146	247	RICARDO HOLANDA LIMA VERDE	M5054	10	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:06:22	9,43	00:49:00
147	308	PAULO HENRIQUE DOS SANTOS	M4549	22	JUIZ DE FORA	PANTERA COR DE ROSA	00:06:32	9,19	00:50:16
148	81	EDIMAR HELENO FRANÇA	M5054	11	JUIZ DE FORA	CORRENDO PELO HLL	00:06:35	9,12	00:50:38
149	207	MARIO ANDREY V.MOREIRA	M4549	23	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:06:35	9,11	00:50:44
150	168	LEONARDO MACEDO REZENDE	M4044	-	JUIZ DE FORA	FITNESS TRUCK	00:06:38	9,05	00:51:02
151	311	DINALDO FERREIRA DE FREITAS	M5559	11	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	00:06:41	8,97	00:51:31

152	16	ALEXANDRE NOGUEIRA CARVALHO	M4044	14	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:06:43	8,93	00:51:45
153	190	MARCIO RAMOS TANNURE	M7099	3	JUIZ DE FORA		00:06:45	8,90	00:51:56
154	97	ARILAN MIRANDA SOARES	M4044	15	Piraúba	PIRA RUNNERS	00:06:45	8,89	00:51:59
155	199	MARCOS R CARVALHO	M6064	8	Juiz de Fora	TRILHAS DO CORPO	00:06:51	8,77	00:52:41
156	179	LUIZ RENATO RIANI CAMPOS	M5559	12	Chácara	CHACARENSE	00:06:53	8,72	00:53:00
157	71	DANIEL DOS SANTOS VIDAL	M2024	13	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:06:55	8,68	00:53:14
158	154	JOSÉ MARIA DIAS	M4044	-	JUIZ DE FORA	SUPER AMIGOS	00:07:04	8,49	00:54:25
159	75	DENILSON VIANA	M4044	16	JUIZ DE FORA		00:07:08	8,41	00:54:56
160	132	HUGO DELEON RIBEIRO DOS SANTOS	M3034	24	São João Nepomuceno	NATIVOS	00:07:38	7,86	00:58:48
161	31	ANGELA MARIA DE BARROS	M5559	13	Barbacena	FITNESS TRUCK JF	00:07:45	7,74	00:59:41
162	121	GETULIO JOSÉ MACEDO	M7099	4	Guarani	GUARANI RUNNERS	00:08:14	7,29	01:03:23
163	187	MARCIO JOSÉ CRUZ	M4044	17	JUIZ DE FORA	VEM CORRER	00:08:15	7,27	01:03:31
164	153	JOSÉ LUIZ SOUZA SILVA	M5054	-	JUIZ DE FORA	SUPER AMIGOS	00:08:32	7,03	01:05:44
165	112	FRANCISCO REIS DE MORAES	M7099	5	JUIZ DE FORA	ASCOR JF	00:09:44	6,16	01:15:00

|