

CIRCUITO DAS PALMEIRAS DE CORRIDA DE RUA

Relatório Geral - 3 KM - CAMINHADA - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	209	CÉLIA PIRES DE SOUZA	F3039	-	AMÉRICA	00:05:50	10,28	00:17:31
2	214	DENISE ATAÍDE DE SOUZA MARTINS	F4049	-	OLIMPUS ACADEMIA	00:06:10	9,72	00:18:31
3	255	MARIA PAULA SILVEIRA	F2029	-	STRONG BOX	00:06:11	9,69	00:18:34
4	215	DENISE LACERDA ARRUDA	F4049	-	RECANTO FITNESS	00:06:32	9,18	00:19:37
5	227	ISIS MARIA COELHO COUTO	F5059	-	MAYCRA	00:06:42	8,96	00:20:06
6	257	MARLUCE ALVARENGA LOPES XAVIER	F3039	-		00:06:59	8,58	00:20:59
7	273	SÉFORA NUNES BONIFÁCIO LEMONNIER	F4049	-	TOP FITNESS	00:07:06	8,45	00:21:18
8	265	PATRICIA FERREIRA BATISTA BREDER	F3039	-		00:07:20	8,18	00:22:00
9	267	REBECA DIAS CAMPOS FRANCO	F1019	-	BODY SPORT	00:07:29	8,02	00:22:26
10	263	NAYANE CAMILA GOMES DA SILVA	F2029	-		00:07:47	7,71	00:23:21
11	274	SONIA APARECIDA FERREIRA	F5059	-	OLIMPUS ACADEMIA	00:07:51	7,64	00:23:34
12	275	SONIA HELENA DE LACERDA PEIXOTO	F5059	-		00:08:14	7,29	00:24:41
13	279	THAIS FERREIRA PERIGOLO	F3039	-	SEM NOME	00:08:15	7,27	00:24:45
14	219	ELIANE TAVARES SALES CARLOS	F5059	-	CLÍNICA DO MOVIMENTO	00:08:18	7,23	00:24:53
15	226	INDIRA REZENDE	F2029	-		00:08:21	7,19	00:25:03
16	241	LUDMILA DE OLIVEIRA LOPES	F4049	-		00:08:30	7,06	00:25:30
17	202	ALEX LAURINDO	F3039	-	MARTINS SOARES RUNNING	00:08:38	6,95	00:25:54
18	277	SORAYA FERREIRA MARCELINO DE ALMEIDA	F5059	-	MISAEL30	00:08:42	6,89	00:26:07
19	236	JULIMARA	F3039	-	JULIMARA SOARES	00:08:49	6,81	00:26:27
20	212	CLOTILDE MARIA FERREIRA JUNQUEIRA	F5059	-	JULIMARA SOARES	00:08:49	6,80	00:26:28
21	251	MARIA DO CARMO NASCIMENTO	F5059	-	TOP FITNESS	00:08:49	6,80	00:26:28
22	216	DIANE CAROLINE DE MELO MIRANDA	F3039	-	MARTINS SOARES RUNNING	00:08:51	6,78	00:26:32
23	245	MARCIENE ALVES 03409800603	F1019	-	RAÇUDOS	00:08:59	6,67	00:26:59
24	271	SANDRA SEVIDANES ALVARENGA DA SILVA	F5059	-	SANDRA SEVIDANES ALVARENGA DA SILVA	00:09:02	6,64	00:27:06
25	246	MARCIENE ALVES RIBEIRO	F4049	-		00:09:06	6,60	00:27:17
26	208	CARLA BEATRIZ FERREIRA HORTA RODRIGUES	F5059	-	BODY SPORT	00:09:25	6,38	00:28:14
27	223	GISELE FERNANDES FERREIRA	F4049	-		00:09:51	6,09	00:29:34
28	278	SORAYA TEIXEIRA	F5059	-		00:10:02	5,98	00:30:07
29	1228	GLORIA MARIA RIBEIRO	F4049	-	ARI PERSONAL	00:10:14	5,86	00:30:42
30	237	KARINA FILOMENA RUFINO SOARES	F5059	-	ARI PERSONAL	00:10:26	5,75	00:31:19
31	253	MARIA LUCIA RODRIGUES PINTO	F6099	-	ARI PERSONAL	00:10:32	5,70	00:31:36
32	225	IMACULADA MARIA DOS REIS NEVES SENA	F5059	-	ÁGUA SANTA	00:10:36	5,66	00:31:48

CIRCUITO DAS PALMEIRAS DE CORRIDA DE RUA

Relatório Geral - 3 KM - CAMINHADA - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	281	VERA MARIA BORGES DO NASCIMENTO GUILHERME	F6099	-	CLÍNICA DO MOVIMENTO	00:10:42	5,60	00:32:07
34	220	ELSA CAVATI SANTANA	F6099	-	CLINICA DO MOVIMENTO	00:10:49	5,55	00:32:26
35	243	LULU CAPELLA ARAUJO	F6099	-	BODY SPORT	00:10:51	5,53	00:32:32
36	249	MARIA DAS GRAÇAS BATISTA SAMPAIO	F6099	-	BODY SPORT	00:10:51	5,53	00:32:32
37	250	MARIA DE LOURDES CUNHA SILVEIRA	F6099	-	ACADEMIA BIOFITNESS	00:10:51	5,53	00:32:32
38	284	VALERIA FREITAS DE CARVALHO	F5059	-		00:11:05	5,41	00:33:15
39	276	SONIA MIRANDA	F5059	-	BODY SPORT	00:11:09	5,38	00:33:27
40	229	JOELMA LOURES DE SOUZA PEREIRA	F4049	-	CLÍNICA DO MOVIMENTO	00:11:12	5,36	00:33:35
41	235	JOSIANE TEIXEIRA DA SILVA	F3039	-	JOSIANE	00:11:15	5,33	00:33:46
42	260	MÔNICA DE CASSIA RODRIGUES GARDONI	F5059	-	MÔNICA RODRIGUES	00:11:15	5,33	00:33:46
43	247	MARIA AUXILIADORA DA SILVA	F6099	-	BODY SPORT	00:11:38	5,16	00:34:53
44	256	MARLEIDE MAXIMIANO RODRIGUES	F6099	-	CLINICA DO MOVIMENTO	00:11:49	5,08	00:35:27
45	206	APARECIDA BARBOSA DUTRA	F6099	-	CLINICA DO MOVIMENTO	00:11:49	5,08	00:35:28
46	221	ERIKA PAGY CORREA GRACIANO	F5059	-	MAYCRA	00:12:13	4,91	00:36:39
47	224	HELOISA HELENA FERNANDES SOARES DE ALBUQUERQUE	F5059	-	ARI PERSONAL	00:12:14	4,90	00:36:43
48	218	ELIANA MARIA DE ANDRADE SANTOS	F6099	-	ARI PERSONAL	00:12:17	4,88	00:36:51
49	248	MARIA CELIA ARAUJO LOPES DA SILVA	F6099	-	ARI PERSONAL	00:12:17	4,88	00:36:52
50	280	VERA LUCIA PEREIRA DOS SANTOS	F6099	-	ARI PERSONAL	00:12:28	4,81	00:37:24
51	217	DOROTHY GOMES DE ARANTES	F6099	-	CLINICA DO MOVIMENTO	00:12:45	4,71	00:38:15
52	238	KARINE VITOI CUNHA GHIDOLIN	F3039	-		00:12:47	4,69	00:38:22
53	282	VIRGINIA MARIA BITTENCOURT VITOI	F5059	-	VIRGINIA	00:12:58	4,63	00:38:53
54	266	PATRICIA RIBEIRO DE SOUZA	F4049	-	BODY SPORT	00:15:58	3,76	00:47:54